



Bien vivre sa retraite

La retraite, aujourd'hui, n'est plus synonyme de mise à l'écart mais ouvre, au contraire, sur une vie nouvelle, plus libre, un temps dont on choisit le rythme et le contenu selon ses aspirations.

Cette étape de vie marque un changement qui mérite d'être abordé avec sérénité. Nous préparons, au cours de nombreuses années, notre vie professionnelle et pourquoi, ne pas prévoir cette nouvelle étape de la vie ? Cette formation est un tremplin dans la connaissance de soi. Elle vous accompagne à élaborer de manière positive votre projet pour la retraite.

Objectifs

- Conduire ce changement de vie particulier
- Mieux se connaître pour mieux choisir son projet dans les 6 domaines de la vie
- Connaître ses droits à la retraite (RH de l'établissement/entreprise)
- Conserver et transmettre son patrimoine (conseiller en patrimoine)
- Gérer son capital santé
- Dynamiser et entretenir sa mémoire
- Développer des relations harmonieuses
- Elaborer son projet personnel

Points forts

Accompagnement personnalisé au projet de vie pour la retraite

Intervenants (en fonction du nombre de jours)

Experts dans les domaines traités



Public
Tout public



Durée
de 2 à 4 jours



Pré requis
Aucun



Groupe
12 personnes

