

Communiquer pour favoriser le travail en équipe : la communication au sein d'une équipe est un vecteur du bien être au travail

Bien communiquer entre collègues d'une même équipe renforce l'énergie disponible, la motivation au travail et par conséquent la qualité de vie au travail.

Le « bien communiquer » influe sur le « bien travailler ensemble » et le bien être au travail.

Objectifs

Définir la communication en équipe et ses enjeux

Auto diagnostic de son mode privilégié de communication

Développer ses compétences pour mieux communiquer avec ses collègues

Gérer des situations de communication difficiles

Prendre du recul et gérer ses émotions

Acquérir et s'entraîner aux méthodes de communication

Harmoniser et transmettre les bonnes pratiques de communication à son équipe

Points forts

Entraînement avec les situations professionnelles des participants

Accompagnement personnalisé

Intervenant

Consultante formatrice experte dans le domaine



Public
Tout public et cadres



Durée
3 jours



Pré requis
Aucun



Groupe
12 personnes