

S'initier à l'hypnose

Ce stage vous permet de découvrir l'hypnose et de l'utiliser auprès des patients pour mieux les accompagner à supporter les soins, la douleur et le stress.

Il s'adresse au personnel médical ou paramédical qui souhaite s'initier à l'hypnose médicale pour l'intégrer dans sa pratique clinique. C'est une formation essentiellement pratique.

Objectifs

Connaître l'intérêt de cette technique dans sa pratique

Situer les possibilités et les limites de cette technique

L'intégrer comme thérapie complémentaire dans sa pratique clinique

Organisation, conditions et bonnes pratiques de l'hypnose

Mettre en œuvre une séance d'hypnose

Plan d'action individuel et pour l'équipe

Points forts

Entraînement à partir de situations professionnelles et des études de cas

Intégration des connaissances en cours de formation

Possibilité de supervision de la formatrice dans le service

Accompagnement personnalisé

Intervenant

Consultante formatrice professionnelle de santé experte dans le domaine



Public
Équipe soignante



Durée
4 jours



Pré requis
Aucun



Groupe
12 personnes